

Europejski Dzień Wiedzy o Antybiotykach został ustanowiony w 2008 roku przez Komisję Europejską i jest obchodzony corocznie w dniu **18 listopada** w całej Europie. W 2015 roku Światowa Organizacja Zdrowia ustanowiła **Światowy Tydzień Wiedzy o Antybiotykach**, podczas 68 Światowego Zgromadzenia Zdrowia.

Antybiotyki to leki używane w celu zapobiegania oraz leczenia infekcji bakteryjnych. Oporność na antybiotyki to sytuacja, w której antybiotyk nie zabija bądź nie hamuje namnażania bakterii, a leczenie nim nie jest skuteczne. Istotne jest, aby podkreślić, iż to bakteria zmienia się w skutek reakcji na obecność antybiotyku i staje się antybiotykooporna, a nie organizm ludzki. W konsekwencji, odporne bakterie mogą negatywnie wpływać na zdrowie człowieka i znacząco utrudniać proces wyleczenia.

Głównymi przyczynami tego zjawiska są:

- ✚ Nadmierne lub niepotrzebne stosowanie antybiotyków;
- ✚ Nieprzestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących dawkowania, przerywanie antybiotykoterapii po ustąpieniu objawów infekcji;
- ✚ Nadużywanie antybiotyków w procesach produkcji żywności;
- ✚ Brak skutecznych programów kontroli zakażeń w szpitalach;
- ✚ Nieprzestrzeganie zasad higieny;
- ✚ Brak nowych antybiotyków.

Społeczeństwo powinno stosować antybiotyki z rozwagą tak, aby mogły one pozostać skuteczne jak najdłużej. Zakażenie wywołane przez antybiotykooporne bakterie może wystąpić u każdego, bez względu na wiek i kraj zamieszkania. Oporności na antybiotyki występuje naturalnie, ale niestety nieodpowiednie stosowanie tych leków wśród ludzi i zwierząt znacząco przyczynia się do przyśpieszenia tego niekorzystnego procesu. Antybiotykooporność prowadzi do dłuższej hospitalizacji, wzrostu kosztów medycznych oraz zwiększonej śmiertelności w społeczeństwie.

Źródło: <http://gis.gov.pl> , <http://www.who.un.org.pl> , <http://www.antybiotyki.edu.pl>