

INSTRUKCJA POBIERANIA MATERIAŁU DO BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH W KIERUNKU WIRUSA GRYPY.

Kryteria pobierania materiału do badań (kiedy i od kogo należy pobrać materiał)

Materiał należy pobrać od pacjentów, będących w ostrym okresie choroby, tj. najpóźniej do 5 dni od chwili wystąpienia objawów chorobowych, a w przypadku pacjentów z niedoborami immunologicznymi do 7 dni od chwili wystąpienia objawów chorobowych, najlepiej na czczo lub nie mniej niż 2 godziny po ostatnim posiłku.

Kryterium pobrania materiału do badań powinien być obraz kliniczny, zgodny z definicją przypadku:

- nagle wystąpienie choroby,
- kaszel,
- gorączka $>38^{\circ}\text{C}$,
- ból mięśni/stawów i/lub ból głowy.

Obraz kliniczny grypy nie jest na tyle charakterystyczny, by mógł bez wątplenia wskazywać na zakażenie wirusem grypy, a nie innymi patogenami atakującymi układ oddechowy. Lekarz podejmujący decyzję o potrzebie wykonania diagnostycznych badań laboratoryjnych w kierunku grypy powinien zatem mieć na uwadze powyższe i może nie ograniczać się w sposób ścisły i kategoryczny do objawów podanych wyżej, jeśli zgodnie ze swoją wiedzą medyczną uzna to za stosowne.

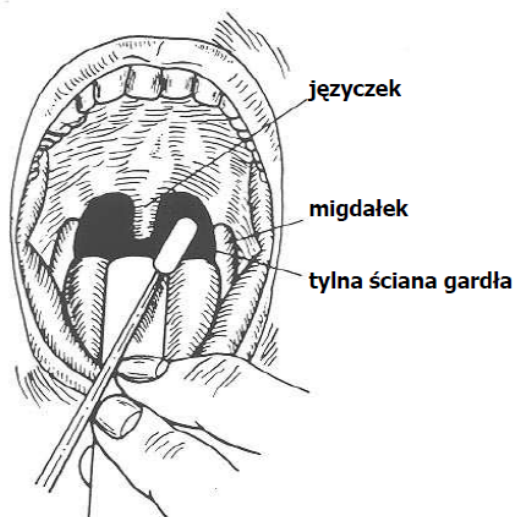
Rodzaj materiału do badań

Od pacjenta należy pobrać 3 wymazy:

- z gardła
- z lewego nozdrza
- z prawego nozdrza

Do pobierania wymazów należy stosować tylko jałowe wymazówki wykonane w całości wyłącznie ze sztucznego tworzywa – plastikowy patyczek z wacikiem z syntetycznego włókna (dakron, sztuczny jedwab, czysta wiskoza bez domieszki bawełny). Nie należy stosować tradycyjnych wymazówek drewnianych z wacikiem z waty lub bawełny.

Pobranie wymazu z gardła:



- należy poprosić pacjenta o szerokie otwarcie jamy ustnej
- używając szpatułki docisnąć język ku dołowi, co pozwoli uniknąć kontaminacji wymazu śliną
 - za pomocą sterylnego patyczka wymazowego energicznie potrząść obie powierzchnie migdałków oraz tylną ścianę gardła (bez dotykania powierzchni jamy ustnej) zwracając szczególną uwagę na miejsca zapalnie zmienione. Patyczek umieścić w probówce transportowej (bez dotykania wacikiem jej ścianek), w której znajduje się 2 ml płynu PBS
- probówkę zakręcić i podpisać (inicjały pacjenta i/lub kod próbki pozwalające na jednoznaczną identyfikację, data pobrania wymazu)

Pobranie wymazów z nosa (z obu nozdrzy):



- należy upewnić się czy przed pobraniem materiału pacjent nie wydmuchiwał nosa
- w celu pobrania wymazu należy delikatnie odchylić głowę pacjenta do tyłu i przytrzymać za podbródek
- drugą ręką umieścić koniec sterylnego (nowego) patyczka wymazowego w prawym nozdrzu pacjenta
- wymaz powinien być pobrany energicznie, aby mieć pewność, iż zawiera on zarówno komórki, jak i śluz z wnętrza nozdrza
- **patyczek wymazowy z pobranym materiałem umieścić następnie w probówce, w której jest już wymaz z gardła** (bez dotykania wacikiem jej ścianek)
- probówkę zakręcić
- wg tej samej procedury za pomocą nowego sterylnego patyczka wymazowego należy pobrać wymaz z lewego nozdrza i umieścić ten patyczek w probówce, w której znajduje się już wymaz z gardła i wymaz z prawego nozdrza (w jednej probówce znajdują się zatem trzy patyczki wymazowe)
- probówkę zakręcić

Przechowywanie i transport pobranych materiałów:

Wymazy należy przechowywać i transportować w POZYCJI PIONOWEJ w temperaturze +4°C jak najszybciej, tj. w ciągu 24 godzin, ale nie później niż po 48 godzinach od pobrania. Przetransportować próbki wraz z wypełnionym skierowaniem do laboratorium. Wymazy należy traktować jako materiał potencjalnie zakaźny zapewniając podczas transportu właściwą temperaturę.

PRÓBEK NIE WOLNO ZAMRAŻAĆ!!